

Landesverband der Islandpferde Reiter- und Züchtervereine Hannover-Bremen e.V.

Landesverband der Islandpferde Reiter-und Züchtervereine Hannover-Bremen e.V.
Jahnstrasse 12, 31079 Almstedt



Einladung zum Trainingswochenende für Wander-und Distanzreiter zum Thema „Körperliche und mentale Gesunderhaltung des (Reit-) Pferdes – Vorbeugen ist besser als Behandeln“

Michael Cramer
0160/96898354
breitensport@ipzvhb.de

Ausrichter: IPZV Landesverband Hannover-Bremen e.V.

Ort: 29342 Wienhausen, Deichstraße 1 (Seminarraum), Dorfstraße 11 (Reithalle)

Datum: 07.- 09. November 2025

Trainingsleitung: Dr. Silke Licht, Tierärztin, Mobil: 01732760674

Unterbringung der Pferde: Im Paddock oder in Boxen (nicht in den Kosten enthalten)

Unterbringung der Reiter: Übernachtung im eigenen Wohnmobil/-wagen oder selbst organisiert. Es besteht die Möglichkeiten zur Übernachtung in einer Ferienwohnungen (nicht in den Kosten enthalten).

Bei allen Fragen zur Unterbringung und Buchung bitte Silke Licht kontaktieren

Teilnehmerbeitrag: pro Teilnehmer 45.- €, mit Pferd (8 Plätze) 90,- €

Programm:

Freitag:

Nachmittags Anreise

17.00-19.30 Uhr: Theorie zur Trageerschöpfung/Gesunderhaltung des Reitpferdes

Samstag:

9.00-13.00 Uhr: pro Teilnehmer mit Pferd 30 min (Teilnehmer ohne Pferd schauen zu) Beurteilung des Pferdes und Trainingsplanerstellung, wenn gewünscht auch unter dem Reiter und mit Videoanalyse. Danach Mittagspause

14.00-18.00 Uhr: Theorie zur mentalen Gesunderhaltung des Pferdes, kognitiven Fähigkeiten, Vorstellung der R+ Trainingsmethode

Sonntag:

9.00-13.00 Uhr: pro Teilnehmer mit Pferd 30 min (Teilnehmer ohne Pferd schauen zu) Übungen mit der R+ Trainingsmethode
Am Nachmittag besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Ausritt

Inhalte:

Körperliche und mentale Gesunderhaltung des (Reit-) Pferdes - Vorbeugen ist besser als Behandeln

Wichtige Zusammenhänge und deren Bedeutung die jeder 'Pferdemensch' kennen sollte aus Anatomie, Physiologie und Biomechanik werden anschaulich und lebendig erklärt, neuste spannende Erkenntnisse zur Intelligenz des Pferdes werden vorgestellt und durch Übungen zum Erfühlen am eigenen Körper erreichen wir ein besseres Verständnis für Lebens- und Trainingsumstände des Pferdes.

Außerdem stelle ich eine Trainingsmethode mit 'Lifechanging Potential' vor.

Es geht vor allem um das Pferdewohl, das uns ja allen am Herzen liegt und bei größeren Beanspruchungen, wie Wander- und Distanzritten besonderer Beachtung bedarf.

Bei den Theorieeinheiten handelt es sich um einen interaktiven, lebendigen Vortrag.

Hier einige Zusammenhänge, die erklärt werden:

- Wie kommt es zur Trageerschöpfung und was kann ich dagegen tun?
- Wie kann ein schlecht sitzender Sattel Spat oder COPD auslösen?
- Wie kann ich die Bauchmuskeln trainieren und warum sind sie so wichtig.
- Woran erkenne ich eine korrekte Dehnungshaltung/Aufrichtung?
- Wie können Zahnprobleme dazu führen, dass das Pferd nicht korrekt untertreten kann?

Es gibt jede Menge anschauliche Bilder, die für viele Aha-Erlebnisse sorgen und Übungen, damit man nachspüren kann, wie sich das Pferd wohl so fühlt.

Außerdem werden neuste spannende Themen aus der Forschung präsentiert, z.B.:

- Erkennen sich Pferde im Spiegel?
- Wie lange bleibt gelerntes gespeichert?
- Existiert Telepathie?
- Wie fein können Pferde einzelne Zeichen unterscheiden?

Nach dem ersten Theorie Teil, stellt sich wahrscheinlich jeder die Frage, wie steht es um mein Pferd und was kann ich ganz gezielt tun, um die Situation zu verbessern?

Dies klären wir am Samstagvormittag.

Nach dem zweiten Theorieteil hat dann am Sonntagvormittag jeder Gelegenheit die Trainingsmethode mit seinem Pferd auszuprobieren und zu schauen, ob das was für sie/ihn sein kann.

Es geht um ein Training, das wenig Platz braucht, also gut auch im Winter in kleinen Ställen durchgeführt werden kann.

Das Pferd wird trainiert in Koordination und Balance und zur Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur, Lockerung des Schulterbereichs und natürlichen, physiologisch korrekten Aufrichtung.

Durch die Beurteilung der verschiedenen Pferde am Samstag und die praktische Herangehensweise am Sonntag, wird auch der Blick der Zuschauer auf die Problematik geschärft, so dass sie eher in der Lage sind, zu Hause das eigene Pferd dann entsprechend zu beurteilen und zu trainieren.

Anmeldungen bitte bis 19.10.2025 per Email oder WhatsApp an Michael Cramer (Kontakt Daten siehe oben). Weitere Nachfragen gerne auch an Silke 01732760674.

Name: _____

Telefon/WhatsApp: _____ Email: _____

Adresse: _____

Mit Pferd: ja / nein Wallach ☐ Stute ☐ Hengst ☐

Pferdeunterkunft: Box ☐ Paddock ☐

Unterkunft der Teilnehmer: selbst organisiert ☐ Wohnmobil ☐
in der Ferienwohnung ☐

Die Teilnahme am Lehrgang sowie die Pferdeunterbringung geschehen auf eigene Gefahr..

Organisation, Lehrgangsleitung und Gastgeber können nicht für Schäden haftbar gemacht werden.

Die Reiter und Pferdebesitzer haften uneingeschränkt nach §833 BGB. Während der gesamten

Veranstaltung bleibt der Reiter/Besitzer Tierhüter i. S. d. § 834 BGB. Das Pferd ist frei von ansteckenden Krankheiten und haftpflichtversichert. Es besteht ein ausreichender Impfschutz gegen Influenza (Impfung gegen Herpes und Tetanus wird empfohlen).

Datum: _____ Unterschrift: _____